

Innehalten im Alltag

*Innehalten
mitten im Alltag,
in Achtsamkeit,
Schweigen und
Meditation*

In Zusammen-
arbeit mit



Ashramtag & Übungstage 2016

Ashram-Tage sonntags:

Leitung: Bertram Dickerhof SJ
21.Feb. und 16.Okt. 2016

Ashram-Übungstage samstags:

Leitung: Barbara Muthen MSC
30.Jan.; 12.März; 9. April;
7.Mai; 4.Juni.; 27.Aug.;
17.Sept.; 12. Nov.; 17.Dez.



jeweils 9-17 Uhr
Herzlich willkommen!

Veranstaltungsort:

MSC-Welthaus Hiltrup
Westfalenstraße 109
48165 Münster

Anmeldung u. Informationen:

info@msc-welthaus.de
oder Tel 02501-173185



MSC - Welthaus Hiltrup

www.msc-welthaus.de